SCORE®
seats to suit

OFFICE

ZADELKRUK

SIT HEALTHY, WORK COMFORTABLE

Made in Holland

www.zitten.nl

SIT HEALTHY, WORK COMFORTABLE

SCORE BIEDT JOU DÉ BESTE KEUZES
OM LEKKER EN GEZOND TE WERKEN.

Je hoeft je niet langer in allerlei vreemde bochten te wringen om op een gezonde en dynamische manier je werk te kunnen doen. Score biedt jou dé beste keuze om lekker en gezond te werken.

ACTIEF ZITTEN
VOLGENS DE SCORE FILOSOFIE

Met onze ergonomische zadelkrukken ondersteunen wij jou om op een gezonde en actieve manier te werken. Actief zitten maakt je productiever, creatiever en houd je gezond en fit. Zo houd jij aan het einde van elke werkdag voldoende energie over.

HOE ZIT JE GEZOND OP EEN SCORE ZADELKRUK

EEN GEZONDE ACTIEVE ZITHOUDING.
DÁT IS DE FILOSOFIE ACHTER DE
SCORE ZADELKRUK.

Wanneer je werkt, zoekt je lichaam een houding die de minste energie kost. Dit is echter lang niet altijd de beste houding!

Op een bureaustoel ben je bijvoorbeeld vaak geneigd wat onderuit te zakken. Dit kan nadelig zijn voor je lichaam. Staan geeft een gunstige houding, maar is slechts beperkt vol te houden.

Op een Score zadelkruk beleef je het beste van beiden. Je behoudt door de hoge zit de gezonde houding van het staan en ervaart tegelijkertijd de stabiliteit en het comfort van het traditionele zitten.

WAAROM EEN ZADELVORM

DE ZADELVORM KANTELT JE BEKKEN EN
BEVORDERT DE NATUURLIJKE S-CURVE
IN JE WERVELKOLOM.

De vorm van het zadel zorgt er automatisch voor dat je rug een ontspannen houding aanneemt. Deze ‘open houding’ bevordert o.a. een optimale ademhaling, doorbloeding en spijsvertering.

Zittend op je zadel met je benen in een lichte spreidstand kun je gemakkelijk heen en weer rollen om bijvoorbeeld even iets te pakken. Je gebruikt dan enkel je benen en ontlast je rug.

GEZOND ZITTEN VERGT DE JUISTE INSTELLING

MET DE JUISTE INSTELLING VAN JE ZADELKRUK
ZIT JE GEZOND EN COMFORTABEL

Ga zitten op je zadelkruk en stel deze zo in, dat je met je voeten op de grond, zo hoog mogelijk komt te zitten. Hierdoor kantelt je bekken waardoor de stand van je wervelkolom een natuurlijke S-curve aanneemt.

In deze zogenaamde ‘neutrale houding’ worden je spieren en wervelkolom het minst belast en voorkom je rug- nek en schouderklachten. Kortom met de juiste instelling kun je gewoon gezond zitten en lekker werken.

OPEN HEUPHOEK

Het geheim zit in de open heuphoek, gecreëerd door het zadel. De rug- en nekwervels, alsmede het hoofd komen vanzelf in een gezonde positie te staan. Een open heuphoek van ca.125° is optimaal.

DYNAMISCH OVERLEGGEN

INSTELBAARHEID

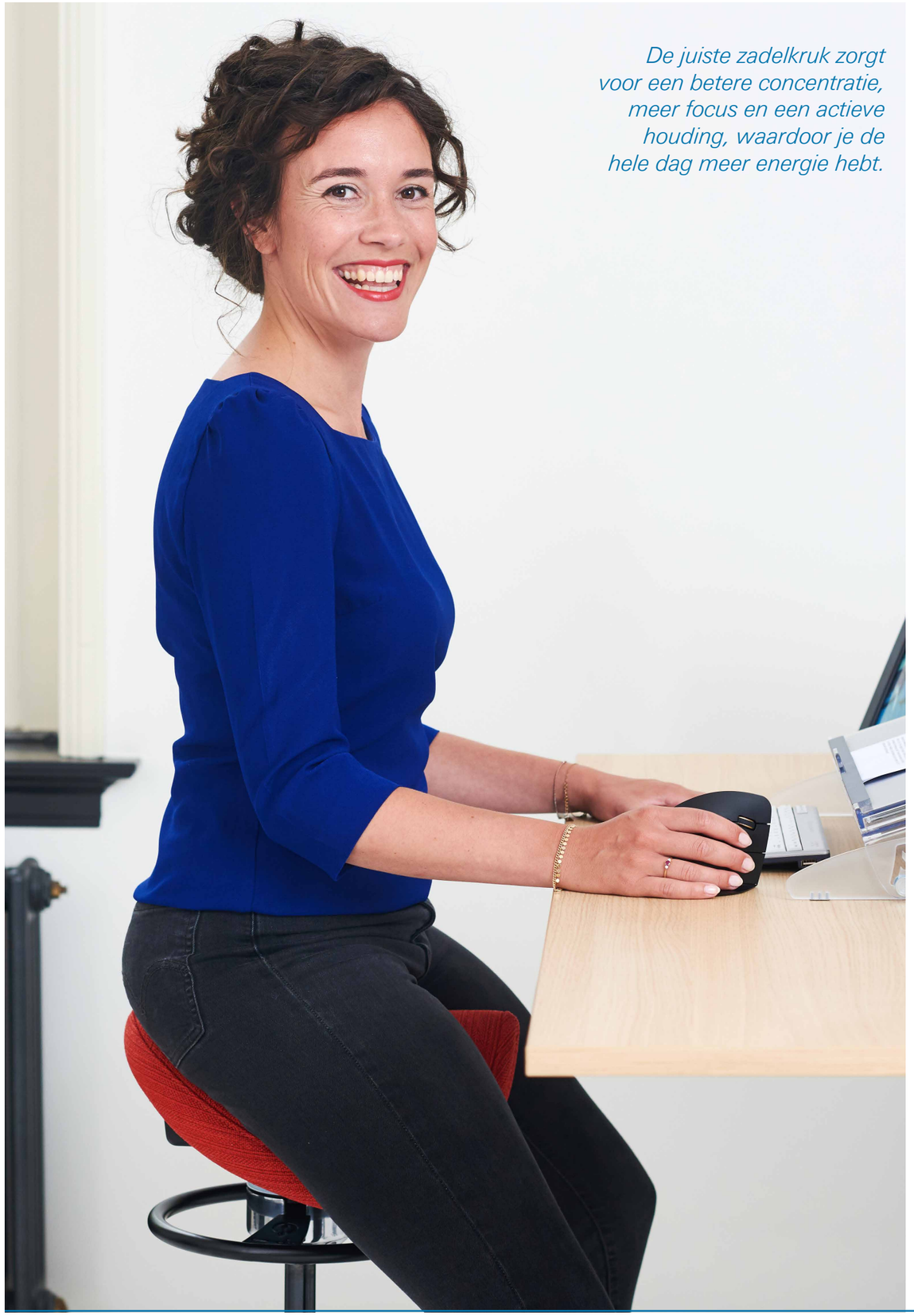
De mate van beweging van het Balance mechaniek is naar eigen voorkeur in te stellen. Dit doe je door aan de ring te draaien.

HET UNIEKE SCORE BALANCE MECHANIEK

DYNAMISCH WERKEN VOORKOMT RUG- EN NEKKLACHTEN.

Bewegen tijdens de werkdag, ofwel dynamisch werken, is voor veel mensen een uitdaging. Door te blijven bewegen voorkom je juist heel veel problemen zoals bijvoorbeeld rug-, nek- of schouderklachten.

Het unieke Score Balance mechaniek laat je zadelzitting heel subtiel 360° bewegen. Hierdoor verander je ongemerkt constant van houding. Dankzij deze microbewegingen train je ongemerkt jouw rug- en buikspieren. Kortom, een ergonomische (mini) work-out terwijl je zit.
Dat is nog eens gezond zitten en lekker werken!



De juiste zadelkruk zorgt voor een betere concentratie, meer focus en een actieve houding, waardoor je de hele dag meer energie hebt.

SCORE® seats to suit

WELKE ZADELKRUK PAST BIJ JOU?

1. PERFECTE PASVORM

De zadelkrukken van Score zijn leverbaar in twee verschillende zitvormen. De Amazone voor een smallere zit en de Jumper voor een bredere zit.

Amazone

34 cm

Jumper

44 cm

Balance

Verstelbare zithoek

2. INSTELLING MECHANIEK

Zowel het neig- als het unieke Balance mechaniek is naar eigen voorkeur in te stellen.

3. EXTRA ONDERSTEUNING

De Score zadelkrukken kunnen worden uitgevoerd met een lendensteun en armleuningen. Het biedt extra ondersteuning bij een actieve houding

Balance met Lendensteun

Verstelbare zithoek met Lendensteun

4. DE JUISTE HOOGTE

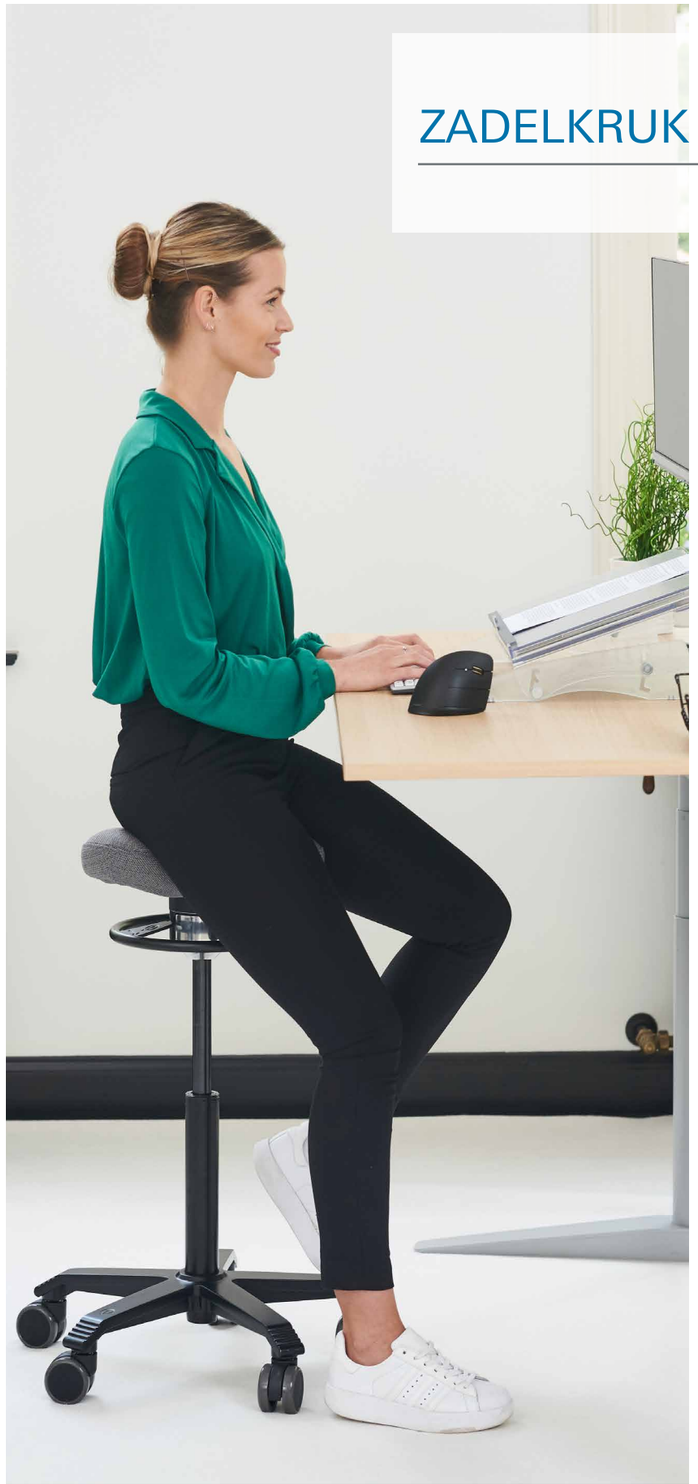
Stel je zadelkruk hoog genoeg in om je heuphoek zo ver te openen, dat je met je voeten plat op de grond in een neutrale en ontspannen houding wordt geplaatst. Breng vervolgens je bureau op de juiste hoogte.

Amazone (smallere zitting)	Verstelbare zithoek met lendensteun / Balance met lendensteun	Vaste zithoek of Verstelbare zithoek zonder lendensteun	**Jumper** (bredere zitting)	Verstelbare zithoek met lendensteun / Balance met lendensteun	Vaste zithoek of Verstelbare zithoek zonder lendensteun
Laag Zithoogte: 48-63 cm	<165 cm*	<160 cm*	Laag Zithoogte: 48-63 cm	<170 cm*	<165 cm*
Standaard Zithoogte: 57-76 cm	160-185 cm*	155-180 cm*	**Standaard** Zithoogte: 57-76 cm	165-190 cm*	160-185 cm*
Hoog Zithoogte: 63-88 cm	> 170 cm*	> 165 cm*	Hoog Zithoogte: 63-88 cm	> 175 cm*	> 170 cm*

* lichaamslengte

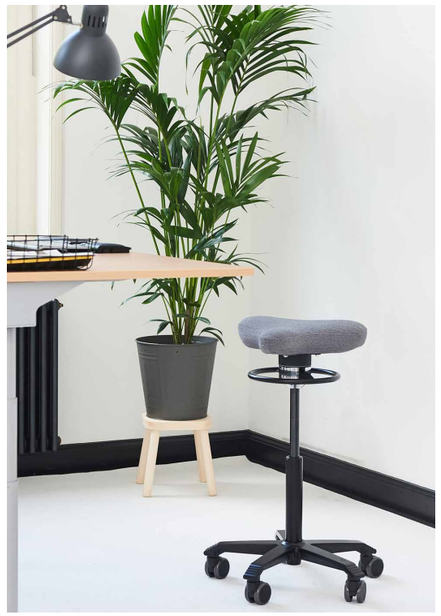
- **Tel een paar cm bij je lengte op, als je hakken draagt.**
- **Wanneer je een zadelkruk deelt, is de Amazone waarschijnlijk de beste keuze, 75% van de gebruikers geeft hier de voorkeur aan.**

ZADELKRUK VARIANT



JOLLY

Naast de Score zadelkrukken is de Jolly een zeer aangenaam zittende zadelkruk variant, waarvan de zitting de vorm heeft van een fietszadel.



OPTIES EN ACCESSOIRES

SCORE® seats to suit

TREVIRA

Compact geweven stof met een gladde structuur voor intensief gebruik.

Materiaal : 100% POLYESTER TREVIRA CS
Gewicht : 340 g/m²
Kleurechtheid : Schaal 6 Xenotest
Slijtvastheid : 100.000 toeren Martindale
Reinigen : Met vochtige doek
Brandwerendheid:

C1	CRIB5	BS 7176 MH	M1	NF D 60013 (AM 18)	B1	EN 1021/1-2	IMO A 652 (16)

Rood D17

Grijs D04

Antraciet D05

Zwart D09

Blauw Zwart D81

Blauw D87

FLEX

Stof met crepe structuur die wat elastisch is en leverbaar in egale kleuren.

Materiaal : 100% POLYESTER TREVIRA CS
Gewicht : 300 g/m²
Kleurechtheid : Schaal 6 Xenotest
Slijtvastheid : 100.000 toeren Martindale
Reinigen : Met vochtige doek
Brandwerendheid:

C1	CRIB5	BS 7176 MH	M1	NF D 60013 (AM 18)	B1	EN 1021/1-2	IMO A 652 (16)

Donkerblauw FL89

Zwart FL05

Lichtblauw FL80

Groen FL81

Antraciet FL85

Petrol FL166

Antraciet / Blauw Bicolor FL85 / FL80

Antraciet / Groen Bicolor FL85 / FL81

Antraciet / Zwart Bicolor FL85 / FL05

TREVIRA BLEND

Stof die aanvoelt als wol. Het ongelijke streepeffect geeft extra karakter.

Materiaal : 100% POLYESTER TREVIRA CS
Gewicht : 420 g/m²
Kleurechtheid : Schaal 6 Xenotest
Slijtvastheid : 100.000 toeren Martindale
Reinigen wassen : Met vochtige doek
Brandwerendheid:

C1	CRIB5	M1	B1	EN 1021/1-2	BS 7176 MH	NF D 60013 (AM18)	IMO A 652 (16)

Grijs BL95

Zwart BL05

Wit BL77

Rood BL87

Blauw BL89

STAMSKIN

Antibacteriële, slijtvaste stof die goed te reinigen is.

Materiaal : Stamskin TOP F 4340, onderlaag Polyamide-jersey, coating bacterie- en schimmelwerende behandeling
Gewicht : 780 g/m²
Kleurechtheid : Schaal 7
Slijtvastheid : 120.000 toeren Martindale
Reinigen : Met borstel en zeepwater, afspoelen met water, vermijdt reiniging met oplosmiddelen of olie
Brandwerendheid:

EN 1021 1-2	D: DIN 53438/T2	F: NFP 92.507

Capri Blue K189

Black K05

Anthracite K85

Dark Blue K89

Mouse Grey K295

Burgundy Red K170

Forest Green K85

Taupe K258

Blush K294

Pink Orchid K394

Ochre Yellow K190

Dutch Orange K196

Standaard uitvoering en instellingen

Alu. onderstel ø 54 cm

Alu. onderstel ø 68 cm (Barrage)

Verstelbare zit- /rughoek

Vaste zithoek

Zachte wielen ø 65 mm (zww21)

Opties zonder meerprijs

Harde wielen ø 65 mm (zww40)

Alu. onderstel zwart ø 54 cm (RAL 9005)

Alu. onderstel grijs ø 54 cm (RAL 9006)

Opties en accessoires met meerprijs

Alu. onderstel ø 68 cm

Lendensteun

Voetbediening

Verstelbare zithoek

Balance

Zachte wielen ø 50 mm belast geremd (zww06)

Armlegger 8 hoogte-/breedte-/diepte-/ in hoek verstelbaar

TIPS VOOR GEZOND WERKEN OM DIRECT MEE AAN DE SLAG TE GAAN

ZE HELPEN JE OM GEZOND
EN MET PLEZIER JE WERK TE DOEN.

Achter je scherm werk je veelal erg geconcentreerd. Je vergeet dan al snel je werkhouding. Hier zijn een aantal tips om gezond en lekker te werken.

SCORE® seats to suit

TAKE A BREAK

Neem regelmatig een korte pauze.
Je kunt pauze software toepassen om de intensiteit van je computergebruik te verminderen.

WERK DYNAMISCH

Gebruik een zit-statafel om zittend werk met 'staand' werk af te wisselen, zodat de schadelijke gevolgen van langdurig zitten afnemen.
Gebruik hierbij een zadelkruk.

BEWEEG

Las beweegmomentjes in zoals koffie halen of even rekken en strekken, maar ga ook eens wandelen in de pauze en neem de trap in plaats van de lift.

INSTELLINGEN

Stel je beeldschermmeubilair in op je eigen afmetingen, ook wanneer je thuis of bij een klant werkt.
En als je meerdere programma's tegelijk gebruikt is een tweede scherm ook een goed idee.

BEELDSCHERM

Zorg dat je scherm niet te klein is en minimaal een armlengte van je af staat en de bovenzijde van het scherm net onder ooghoogte.
Door de natuurlijk stand van je ogen staan ze dan centraal gericht op je scherm.

POSITIE

Plaats documenten die je gebruikt voor je, zodat je in een rechte lijn kijkt en niet links of rechts van je. Plaats deze tussen je scherm en je toetsenbord. Een documenthouder kan je helpen om de kijklijn te verbeteren.

MUIS

Probeer zo min mogelijk te reiken. Plaats je muis recht voor je schouder. Dat kan goed in combinatie met een compact toetsenbord. Je kunt ook een centrische muis gebruiken zodat je armen en handen binnen je schouders blijven.

jouw Score dealer:

SCORE®
seats to suit
Score BV
Feithspark 5
9356 BX TOLBERT
T. +31 (0)594-554000
E. info@scorenl.com

NL OFFZAD 21 001

Made in Holland

www.zitten.nl